

XV. TAEKWONDO POWER CAMP

In Porec/Kroatien vom 28. August bis 04. September 2010

Referenten

Ein **Zweikampf-, Formen- und Selbstverteidigungstraining** der Spitzenklasse verspricht **Georg Streif** (Olympiamedailencoach – Bundestrainer DTU – Vizepräsident BTU), Wettkampfspezialist **Marco Scheiterbauer** (Bundestrainer DTU - Weltturniermedaillengewinner), Formenspezialist **Michael Bußmann** (BTU Landesassistententrainer Technik – Bundeskadermitglied Technik) und Selbstverteidigungsspezialist **Frank Barz** (Diplom Sport- und Selbstverteidigungslehrer) bei Bedarf weiteren erfolgreichen Trainern vom 28. August bis 04. September 2010 in Porec/Kroatien im Hotel Diamant mit zwei Taekwondo Trainingseinheiten täglich zum POWER CAMP zu den gewohnten und bewährten Bedingungen einlädt. **Die BTU erkennt 30 UE für die C/B Lizenz an.**



Anreise – Anmeldung – Bezahlung

Die Anreise erfolgt in eigener Regie. Von München aus sind es ca. 595 Km. Die Hotelregistration kann am 29.8.09 zwischen 13 bis 16 Uhr an der Rezeption erfolgen. Die Begrüßung und Registration zum Trainingscamp findet um ca. 18 Uhr (bitte Aushang an der Rezeption beachten) im Seminarraum statt. Einige wenige Zimmer sind mit Balkon zur Meeresseite. Es besteht jedoch kein Anspruch darauf. Eventuelle Extrawünsche müssen mit dem Hotelmanagement direkt geklärt werden. Es kann auch nur der Hotelaufenthalt gebucht werden, ohne am Training teilzunehmen. Einfach das gewünschte Angebot im Anmeldeformular ankreuzen. **Die eingegangenen Anmeldungen werden erst nach Bezahlung registriert und reserviert. Der Zahlungstermin bestimmt die Höhe der Lehrgangsgebühr. Eine Stornierung ist unter Angabe eines schwerwiegenden Grundes mit einer Gebühr von € 50,- bis zum 5.8.10 möglich. Bei kurzfristiger Nichtteilnahme verfällt die Gebühr.**

Ausrüstung

Mitzubringen sind neben der Sportbekleidung, Pratten, Weste, ausreichend Schutzausrüstung, Grundkenntnisse der Taekwondo Techniken und ein gesunder Sportsgeist. **Minderjährige** können nur in Begleitung eines **Erziehungsberechtigten teilnehmen oder müssen eine schriftliche Einverständniserklärung** der Erziehungsberechtigten vorlegen. Für Versicherungsschutz muss selbst gesorgt werden. Die übliche Reiseapotheke und etwas Tape sind von Vorteil.

Training/Freizeit

Das Taekwondotraining findet in einer geräumigen modernen Halle im Hotelkomplex, nach gemeinsamer Gymnastik, Aufwärmen und Basistraining aller Gruppen statt. Anschließend wird in **Gruppen (Zweikampfeinstieg, Zweikampf für Fortgeschrittene)** aufgeteilt. Das Formentraining beginnt 1 Std. früher. Die Einheiten dauern mindestens 1,5 Stunden plus 15 Minuten Freitraining und finden am Vormittag und späten Nachmittag statt. Von 8:45 – 9:45 Uhr findet täglich eine **spezielle Selbstverteidigungseinheit** statt. Zwischen den Einheiten kann man sich am Meer oder mit anderen unzähligen Urlaubsmöglichkeiten erholen. Eine Trainingseinheit wird zur Regeneration genutzt. **Ein Aufbautraining (Laufen, Schwimmen, Zirkel-, Krafttraining, Fußball, Basketball usw.) ist in Hotelnähe zusätzlich gratis möglich.** Ebenso sind die üblichen Hotelanimationen im Hotelpreis enthalten. Alle weiteren Aktionen (evtl. Piraten-Schiffahrt, Grillabend, Diskobesuch u.s.w.) ergeben sich vor Ort und nach Bedarf.

Die Hotelanlage und weitere Angebote

Die bekannte Ferienanlage am 200 Meter entfernten Strand von Istrien bietet unter anderem gegen Gebühr Wellness, Massage, Sauna, Solarium, 16 Tennisplätze, Kegelbahn, Bar, Café, Supermarkt, Hotelambulanz, Restaurant, Internetnutzung u.v.m.. Somit ist auch außerhalb des Trainings genügend zu erleben. Es kann Training, Urlaub und ein positiver Familien/Team Event zusammen gebucht werden.

Weitere Hotelinfos unter

www.istrien.info/porec/hotels/10443/hotel-valamar-diamant-porec.php

Wir freuen uns auf sie. Christina, Georg, Marco, Michael und Frank

Weitere Informationen und Anmeldeformulare erhalten Sie bei:

Georg Streif und Christina Becker
Max-von-Eyth-Str. 7
87616 Marktoberdorf

Tel.: +49 (0) 8342-98235 Fax: 98237 Homepage: www.taekwondo-allgaeu.de Mail: email@georgstreif.de

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, Verluste und Unfälle im Rahmen des Trainingscamps und der damit in Zusammenhang stehenden Reise.