

TAEKWONDO POWER CAMP INFOS

In Porec/Kroatien vom 25. August bis 01. September 2012

Referenten

Ein **Zweikampf-, Formen- und Selbstverteidigungstraining** der Spitzenklasse verspricht **Georg Streif** (Olympiamedailencoach – Diplomtrainer DOSB - Weltturniermedaillengewinner), Wettkampfspezialist **Marco Scheiterbauer** (Diplomtrainer DOSB – Landestrainer - Weltturniermedaillengewinner), Formen-Weltmeister **Michael Bußmann** (Landestrainer), Selbstverteidigungsspezialist **Frank Barz** (Diplom Sport- und Selbstverteidigungslehrer) und bei Bedarf weiteren erfolgreichen Trainern vom 25. August bis 01. September 2012 in Porec/Kroatien im Hotel Diamant zu den gewohnten und bewährten Bedingungen.



Anreise – Anmeldung – Bezahlung



Die Anreise erfolgt in eigener Regie. Von München aus sind es ca. 595 Km. Die Hotelregistration kann am Anreisetag zwischen 13 bis 16 Uhr an der Rezeption erfolgen. Die Begrüßung und Registration zum Trainingscamp findet um ca. 18 Uhr im Seminarraum statt. Einige wenige Zimmer sind mit Balkon zur Meeresseite. Es besteht jedoch kein Anspruch darauf. Eventuelle Absprachen müssen mit dem Hotelmanagement direkt geklärt werden. Es kann auch nur der Hotelaufenthalt gebucht werden, ohne am Training teilzunehmen. Einfach das gewünschte Angebot im Anmeldeformular ankreuzen. **Die eingegangenen Anmeldungen werden erst nach Bezahlung registriert und reserviert.** Der Zahlungstermin bestimmt die Höhe der Lehrgangsgebühr. Eine Stornierung ist unter Angabe eines schwerwiegenden Grundes mit einer Gebühr von € 50,- bis zum 3.8.12 möglich. Bei kurzfristiger Nichtteilnahme verfällt die Gebühr.

Ausrüstung

Mitzubringen sind neben der Sportbekleidung, Pratten, Weste, ausreichend Schutzausrüstung, Grundkenntnisse der Taekwondo Techniken und ein gesunder Sportsgeist. Minderjährige können nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen oder müssen eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorlegen. Für Versicherungsschutz muss selbst gesorgt werden. Die übliche Reiseapotheke und etwas Tape sind von Vorteil. Material kann über info@koldas-sport.de bestellt werden.

Training/Freizeit

Das Zweikampftraining findet in einer geräumigen Halle im Hotelkomplex statt. Es wird bei Bedarf in zwei Gruppen aufgeteilt. Die Einheiten dauern mindestens 1,5 Stunden plus 15 Minuten Freitraining und finden am Vormittag und späten Nachmittag statt. Siehe Trainingsplan. Das Formtraining (zweimal täglich) beginnt zusammen mit dem Selbstverteidigungstraining (einmal täglich) 1 Std. früher. Zwischen den Einheiten kann man sich am Meer oder mit anderen unzähligen Urlaubsmöglichkeiten erholen. Der Mittwochnachmittag wird zur Regeneration genutzt. Ein Aufbautraining (Laufen, Schwimmen, Zirkel-, Krafttraining, Fußball, Basketball usw.) ist in Hotelnähe zusätzlich gratis möglich. Ebenso sind zahlreiche Hotelanimationen im Hotelpreis enthalten. Alle weiteren Aktionen (evtl. Piraten-Schiffahrt, Grillabend, Diskobesuch u.s.w.) ergeben sich vor Ort und nach Bedarf.

Die Hotelanlage und weitere Angebote

Die bekannte Ferienanlage am 200 Meter entfernten Strand von Istrien bietet unter anderem gegen Gebühr Wellness, Massage, Sauna, Solarium, 16 Tennisplätze, Kegelbahn, Bar, Café, Supermarkt, Hotelambulanz, Restaurant, Internetnutzung u.v.m.. Somit ist auch außerhalb des Trainings genügend zu erleben. Es kann Training, Urlaub und ein positiver Familien/Team Event zusammen gebucht werden. Für Hotelangebote haftet das Hotelmanagement.

Aktuelle Hotelinfos unter

www.istrien.info/hotel-valamar-diamant-porec-brulo-443/

Wir freuen uns auf sie. Christina, Georg, Marco, Michael und Frank

Weitere Informationen und Anmeldeformulare erhalten Sie bei:

Georg Streif ,

Max-von-Eyth-Str. 7, 87616 Marktoberdorf

Tel.: +49 (0) 8342-98235

Fax: 98237

Homepage: www.taekwondo-allgaeu.de

Mail: email@georgstreif.de

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, Verluste und Unfälle im Rahmen des Trainingscamps und der damit in Zusammenhang stehenden Reise. Alle Hotelvorgaben und Regeln sind einzuhalten.

Preise für Valamar Diamant Residence POWERCAMP 2012

25.8. bis 1.9.2012 in Hotel Diamant Appartement

Wenn die Gäste keine Verpflegung nutzen, beträgt der Preis der Unterkunft in Appartements für POWERCAMP Teilnehmer

1 Vierbettappartement Typ A (1 Schlafzimmer u. Couch) = € 110,- pro Tag;
Woche = €770,-

1 Vierbettappartement Typ B (2 Schlafzimmer u. Couch) = € 130,- pro Tag
Woche €910,-

Anfragen an email@georgstreif.de

HP oder VP können vor Ort selbstständig Einzel nachgebucht werden.

Halbpension € 25,- pro Person/Tag. Mittagessen € 15,- pro Person/Tag.
Kinder unter 11,99 Jahren 50% Ermäßigung.

Mit sportlichem Gruß



Das POWERCAMP-Team