

Die Dojang Etikette und Regeln beim Taekwondo

Verhalten- und Höflichkeitsregeln

- Erscheine rechtzeitig vor Beginn der Trainingsstunde.
- Verneige dich bei jedem Betreten und Verlassen des Dojang (Übungsraum) sowie vor und nach jeder Partner-Übung.
- Wärme dich vor Übungsbeginn auf und halte dich bei Pausen warm.
- Trage immer einen sauberen weißen Tobok bei öffentlichen Trainings oder Veranstaltungen. Das schwarze Revers ist den Meistern vorbehalten und darf von Schülern nicht getragen werden.
- Binde deinen Gürtel mit dem korrekten Knoten, bevor Du den Dojang betrittst und löse ihn erst, wenn du wieder im Umkleideraum bist.
- Trage weder Uhren oder Schmuck während des Unterrichts.
- Jeder sollte darauf bedacht sein, sich verbessern zu wollen, daher sollte man immer ein Maximum seiner Konzentration während des Trainings geben.
- Kein Kaugummi im Training kauen oder essen während des Unterrichts.
- Achte auf ausreichende Körperpflege vor dem Unterricht. Halte besonders die Finger- und Fuß-Nägel kurz und wasche die Füße.
- Konzentriere dich auf den Unterricht und spreche nicht während den Übungen.
- Verlasse den Raum während des Unterrichts nicht ohne Erlaubnis des Lehrers.
- Übe nie Vollkontakt Freikampf ohne Erlaubnis des Lehrers.
- Befolge die Anweisungen des Lehrers, damit die kostbare Zeit für jeden genutzt werden kann.
- Behandle Deinen Lehrer und jeden Partner mit Respekt.
- Der Höhergraduierte achtet immer auf den Partner. Vor allem beim Sparring.
- Sei immer hilfsbereit und höflich.