TAEKWONDO GEMEINSCHAFT

ALLGÄU

www.taekwondo-allgaeu.de

Taekwondo – ein olympischer Selbstverteidigungssport

Taekwondo (Fuß-Faust-Weg) ist seit 2000 eine olympisch anerkannte Sportart. Taekwondo bietet Selbstverteidigung, Gesundheit, Fitness, Konzentration, Wettkampf, Selbstvertrauen, Gewichtsregulierung, Elastizität, Koordination und entwickelt positive geistige Werte.

Das ist auch der Grund, warum Taekwondo von vielen als Breiten-, Freizeit- oder Leistungssport betrieben wird. Die Teilnahme am täglichen Training, bei Gürtelprüfungen, Wettkämpfen und sozialen Aktivitäten ist je nach Interesse möglich.

Für jedes Alter: Spaß, Gesundheit, Koordination, Konzentration uvm.

Für Kinder empfiehlt sich Taekwondo schon ab 6 Jahre. Nach oben sind keine Altersgrenzen gesetzt. Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Benötigt werden am Anfang lediglich ein Trainingsanzug, leichte Turnschuhe und Spaß an der Bewegung. Weitere Details werden bei den Probetrainingseinheiten mitgeteilt und unter www.taekwondo-allgaeu.de übermittelt. Es unterrichten erfahrene und ausgebildete Trainer, die beim Anfängertraining Verschnaufpausen fest eingeplant haben.

Vereinsstruktur

Unser Verein wurde 1991 gegründet und wurde bisher fünfmal Deutscher Mannschaftsmeister. Unsere Nationalkadermitglieder erreichten über 20 Weltmedaillen, Europameisterschaftstitel und Olympiateilnahmen. Über 80 Dan-Träger wurden bisher ausgebildet. Wir bieten, je nach Interesse, Wettkampftraining sowie traditionelles Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in allen Altersklassen an.

Wir haben hochqualifizierte Trainer in unseren Reihen, die von Diplomtrainer und Olympiamedaillencoach, Georg Streif, koordiniert werden.

Altersgruppe	Monatsbeiträge	Jahresbeiträge
bis 18 Jahre Azubis und Studenten	**€ 15,-**	**€ 20,-**
Ab 18 Jahre	**€ 20,-**	**€ 30,-**
Passivmitglied	**€ 0,-**	**€ 15,-**
Familienangebote nach Absprache. Der Jahresbeitrag ist immer zum 1.1. jeden Jahres zusätzlich zum Monatsbeitrag fällig.		

Vorstand und Trainer

Georg Streif (6. Dan)
1. Vorstand
Diplom-Trainer
TGA-Büro-Tel: 08342 98235
vorstand@taekwondo-allgaeu.de

Sabine Pachonik (1. Dan)
Abteilungsleiterin
Kindertrainerin
s.pachonik@web.de

Michael Mauersberger (4. Dan)
2. Vorsitzender
Trainer C-Schein und Kursleiter
Frauen Selbstverteidigung
michael.mauersberger@gmx.de

Mariia Leliukh (3. Dan)
Übungsleiterin
Wettkampftrainerin
tkdd2popova@ukr.net

Andreas Hindelang (1. Dan)
Schatzmeister
Erwachsenentrainer
andi@birngschwend.de

Ulrike Christa (1. Dan)
Kindertrainerin
Trainer C-Schein
uchrista@web.de

Jim Magnusson (1. Dan)
Kindertrainer
jim.magnusson@gmx.net

Julia Enzenberger (3. Dan)
Kindertrainerin
Trainer C-Schein
julia.enzensberger@web.de

KAUFBEUREN
Oliver Knecht (4. Dan)
Abteilungsleiter Kaufbeuren
Sportlehrer - Wettkampftrainer
oliver.knecht@web.de

KAUFBEUREN
Sebastian Martin (1. Dan)
Trainer Kaufbeuren
Trainer C-Schein
sebastianmartin17.11@gmail.com

Trainer/Organisations Team Marktoberdorf:

Elvira Stang / Marcus Frey / Marcus Kron / Thomas Engler /

Trainingszeiten

in Marktoberdorf

Mo	18:00 – 20:00 20:00 - 21:30	3-Eisstadion 1-Stadionhalle	Wettkampftraining **Ab 16 Jahre. *Anfänger** u. traditionell A-Z bis Schwarz-Gurt
Di	16:00 – 17:00 17:00 - 18:20 18:20 – 19:45 18:00 – 20:00	1-Stadionhalle 1-Stadionhalle 1-Stadionhalle 3-Eisstadion	**Ab 6-15 Jahre. *Anfänger** u. Weiß bis Gelb-Gurt Ab 12 Jahre. Gelb bis Grün-Gurt Bis 15 Jahre Bis 15 Jahre. Grün/Blau bis Schwarz-Gurt Ab 7 Jahre. Wettkampftraining
Mi	18:00 – 20:00	3-Eisstadion	Ab 8 Jahre. ***Wettkampf - Einsteiger**
Do	16:45 – 17:45 19:30 – 21:00	2-Sportstudio Allgäu 2-Sportstudio Allgäu	**Ab 6 Jahre.*Anfänger** u. Gelb bis Grün-Gurt Ab 14 Jahre. Geräte – Formen – Wettkampf
Fr	18:30 - 20:30	1-Stadionhalle	Ab 14 Jahre. Wettkampf-Basis Jugend/ Erwachsene
Sa	16:30 – 17:30	2-Sportstudio Allgäu	Nach Absprache
So	10:30 – 12:00	1-Stadionhalle	Nach Absprache Prüfungsvorbereitung

www.taekwondo-allgaeu.de/trainingszeiten

1-Stadionhalle Bahnhofstr. 42, 87616 Marktoberdorf, neben dem Hallenbad
2-Sportstudio Allgäu Micheletalweg 3, neben Fendt Gelände (DTU-Pass mitbringen!)
3-Eisstadion Am Mühlsteig beim Schulkomplex/Fußballplatz neben Hauptschule

in Kaufbeuren

Mo	16:00 - 17:15	4-Realschule	***Taekwondo-Kids Einsteiger u. Fortgeschrittene**
Mi	18:30 – 20:00	4-Realschule	***Erwachsene - Jugend-Wettkampf**
So	10:00 - 12:00	4-Realschule	Nach Absprache

www.taekwondo-allgaeu-kaufbeuren.de/training/

4-Realschule Sophie-La-Roche Realschule, Markgrafenstr. 3, Kaufbeuren

*** für Neulinge geeignet:** Bitte vor Trainingbeginn beim Trainer anmelden.

NEU! in Schwangau: Mo – Mi – Fr ab 14:00 Uhr Training

Vormittags-, Wochenende- u. Ferientraining findet nach Absprache statt.
Alle Trainingszeiten E-Mail, Tel. der Trainer u. weitere Vereinsinformationen findet ihr unter: www.taekwondo-allgaeu.de TGA-Büro: info@taekwondo-allgaeu.de
TGA-Büro-Tel.:08342-98235