

# **"XXIX. TAEKWONDO POWERCAMP"**

Kampf · Poomsae · Selbstverteidigung · Fun  
**in Porec/Kroatien · 24.08. bis 31.08.2024**

★ **Zweikampftraining**

★ **Formentraining**

★ **Allgemeintraining**

★ **Selbstverteidigung**

★ **Fun**

**KoSamui POWERCAMP Thailand - Infos unter:  
<https://www.facebook.com/PowercampKoSamui/>**

Partner  
[www.kwon.de](http://www.kwon.de)  
[www.danrho.de](http://www.danrho.de)  
[www.koldas-sport.de](http://www.koldas-sport.de)  
[www.taekwondodata.com](http://www.taekwondodata.com)  
[www.taekwondo-allgaeu.de](http://www.taekwondo-allgaeu.de)  
[www.facebook.com/SportmanagementStreif/](https://www.facebook.com/SportmanagementStreif/)



**KWON**   
TOUCH THE SPIRIT





## Die Referenten des Taekwondo POWERCAMP 2023

### Referenten-Team

Ein **Zweikampf-, Formen- und Selbstverteidigungstraining** der Spitzenklasse verspricht **Georg Streif** (Olympia-medaillecoach - Diplomtrainer DOSB - Weltturniermedaillengewinner), Wettkampfspezialist **Kristijan Kovacic** (Erfolgstrainer Slowenien), frühere Nationalkämpferin **Mariia Leliukh**, Formen-Weltmeister und Technischer Direktor TKD Defense Europe **Michael Bußmann** und für die Organisatorin **Christina Becker** (Heilpraktikerin Psychotherapie). Realistische Selbstverteidigung bietet **Frank Barz** (Diplom Sport- & Selbstverteidigungslehrer) an. Bei Bedarf werden weitere/andere erfolgreiche Trainer in Porec im Hotel Diamant & Crystal zu den gewohnten und bewährten Bedingungen eingesetzt oder reduziert.

### Anreise/Anmeldung/Bezahlung

Die Anreise erfolgt in eigener Regie. **Bei Anreise müssen die aktuellen Vorgaben für Kroatien erfüllt sein!** Von München aus sind es ca. 580 km. Die **Hotelregistration muss am Anreisetag zwischen 14.00 und 17.00 Uhr an der Rezeption** erfolgen. Die **Begrüßung und Registration zum Trainingscamp findet um ca. 18.00 Uhr im Seminarraum** statt. Es besteht kein Anspruch auf Zimmerlage-Auswahl.

Es kann auch nur der Hotelaufenthalt gebucht werden, ohne am Training teilzunehmen. Das gewünschte Angebot im Anmeldeformular ankreuzen. **Die eingegangenen Anmeldungen werden erst nach Bezahlung reserviert.** Der Zahlungstermin bestimmt die Höhe der Lehrgangsgebühr. Eine Stornierung ist unter Angabe eines schwerwiegenden Grundes mit einer Gebühr von € 30,- **bis zum 08.08.24** möglich. Bei kurzfristiger Nichtteilnahme verfällt die Gebühr.

### Ausrüstung/Bedingungen

Mitzubringen sind neben der Sportbekleidung, Pratten, Weste, ausreichend Schutzausrüstung, Grundkenntnisse der Taekwondo Techniken und ein gesunder Sportsgeist. Ein T-Shirt, Bauchtasche, Coolbag und Badetuch mit farbigem Camplogo kann bestellt werden. **Minderjährige** können nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen oder müssen eine **schriftliche Einverständniserklärung** der Erziehungsberechtigten vorlegen. **Für Versicherungsschutz muss selbst gesorgt werden.** Die übliche Reiseapotheke ist zu empfehlen. Notwendiges Kampfsport-Material kann über **info@koldas-sport.de** vergünstigt bestellt werden.

### Training/Prüfung/Freizeit

Das **Zweikampfttraining (WK)** findet in einer geräumigen klimatisierten Halle im Hotelkomplex statt. Es wird bei Bedarf in zwei Gruppen aufgeteilt. Die Einheiten dauern mindestens 1,5 Stunden plus 15 Minuten Freitaining und finden am Vormittag sowie viermal am Nachmittag statt. **Das Formen- und Selbstverteidigungstraining** (einmal täglich) findet vor WK statt. Siehe Trainingsplan. Am Donnerstag findet eine Kup- und Dan-Prüfung (1.-3. Dan) statt. Siehe extra Hinweisblatt. Vor dem Frühstück ist eine Laufeinheit möglich. Zwischen den Einheiten kann man sich am Meer oder mit anderen unzähligen Urlaubsmöglichkeiten erholen. An zwei Nachmittagen ist trainingsfrei. Ein Aufbautraining (Laufen, Schwimmen, Krafttraining usw.) ist in Hotelnähe zusätzlich gratis möglich. Ebenso sind zahlreiche Hotelanimationen im Hotelpreis enthalten. Eine Demo und ein Abschlussabend ist bei passenden Bedingungen vorgesehen.

### Die Hotelanlage und weitere Angebote

Die Hotels Valamar Diamant & Crystal liegen nicht weit vom Stadtzentrum entfernt und sind Sport- und Wellness-Hotels. Das Hotel bietet eine Rezeption, eine freundliche helle Lobby mit Bar und Terrasse, Lift, ein Internet-Café, Bankautomaten, ein a la carte Restaurant sowie einen Friseur an. Wellness & Fitness, Indoor-Pool, Kinderpool, Poolbar, beheizte Liegebänke, Ruheraum, Wintergarten, Sonnenterrasse; gegen Gebühr: finnische Sauna, Eiswasserbecken, Türkisches Bad, Whirlpool, Aerobicraum, Fitnesszentrum (über 40 Technogym-Geräte), Beauty-Center mit speziellen Behandlungen (Aromatherapie, Maniküre, Pediküre, Anti-Cellulitebehandlung, Gesichtsbehandlungen u.v.a.m.), Sportzentrum mit 16 Tennisplätzen, Beachvolleyball, Bogenschießen, rent-a-bike, Tischtennis, Minigolf und zahlreiche Wassersportarten. Außerdem verfügt das Hotel über einen Outdoor-Pool mit Sonnenterrasse, Poolbar sowie regelmäßige Animation. Die Zimmer verfügen über moderne und voll ausgestattete Bäder, Zentralheizung, Durchwahltelefon, Satelliten-TV, Haartrockner und anti-allergene Betten. Das Hotel Valamar Diamant & Crystal ist die richtige Wahl für Sportliebhaber und solche, die sich gerne aktiv erholen.

Aktuelle Hotelinfos unter:

[www.valamar.com/de/hotels-porec/valamar-diamant-hotel](http://www.valamar.com/de/hotels-porec/valamar-diamant-hotel)

Wir freuen uns auf Sie. Georg, Michael, Mariia, Christina und Frank.

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, Verluste und Unfälle im Rahmen des Trainingscamps und der damit in Zusammenhang stehenden Reise. Alle Hotelvorgaben sowie Regeln sind einzuhalten.**



# A N M E L D U N G

Hiermit melde ich mich für das „XXIX. Taekwondo POWERCAMP“ in Porec vom 24.08. bis 31.08.2024 an.  
Mir ist bekannt, dass die Gebühr verfällt, wenn ich nicht zum Camp erscheine.

Name _____	Vorname _____
Straße _____	PLZ, Ort _____
Tel./Fax _____	Geb. Dat. _____
Kup/Dan _____	Verein _____
eMail _____	Schwerpunkt <input type="checkbox"/> Zweikampf <input type="checkbox"/> SV <input type="checkbox"/> Allgemein

Bitte zutreffende Beträge rechts in die Zeilen eintragen, Gesamtsumme errechnen und an den Ausrichter überweisen.

## Unterbringung Erwachsene im Doppelzimmer/Dreibettzimmer/Hotel DIAMANT\*\*\*\* oder CRYSTAL\*\*\*\*

Halbpension, 7 Tage	€ 625,00	_____
Vollpension, 7 Tage	€ 730,00	_____
Einzelzimmerzuschlag	€ 120,00	_____
Kinder -1,99 Jahre mit 2 Erwachsenen im Zimmer	100% Nachlass	_____
Kinder von 2 - 11, 99 Jahre im Zimmer mit 2 Personen	50% Nachlass	_____
Kinder von 2 - 11, 99 Jahre im Zimmer mit 1 Person	30% Nachlass	_____

## Sonstiges

Poloshirt mit Logo Gr. XS / S / M / L / XL / XXL (zutreffendes einkreisen)	€ 19,00	_____
Bauchtasche	€ 16,00	_____
Coolbag	€ 18,00	_____

	Kampf-Poomsae Taekwondo	Selbst- verteidigung	
<b>Gebühren Lehrgangsteilnahme</b>			
Gebühr bei Anmeldung vor dem 1.06.24	€ 97,00	€ 67,00	_____
Gebühr bei Anmeldung ab 1.06.24	€ 107,00	€ 77,00	_____
Wer TKD und SV bucht oder unter 18 Jahre alt ist, kann 10% der Lehrgangsgebühr abziehen.			gesamt _____ minus _____
			Gesamtsumme: _____

Taekwondo findet meist 2 mal täglich statt. Zweimal Nachmittag Taekwondo frei.  
Selbstverteidigung findet 1 mal täglich statt.  
Nach Eingang der Zahlung erfolgt die Registration und Bestätigung.

## Überweisungen bitte auf folgendes Konto:

T-Camp-Konto-Nr. 204 170 682  
BLZ 733 500 00, Sparkasse Allgäu  
Ausland: IBAN: DE62 7335 0000 0204 1706 82  
BIC-Swift-Code: BYLADEM1ALG

POWERCAMP-Fotos werden veröffentlicht.

**Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.**

**Jugendliche benötigen eine Einverständniserklärung.**

## Anmeldungen bitte an Georg Streif

Max-von-Eyth-Straße 7 · 87616 Marktoberdorf  
Telefon +49(0)8342-98235 · email@georgstreif.de

**Die aktuellen Hotelbedingungen sind verpflichtend.**

Georg Streif  
Michael Bußmann  
Kristijan Kovacic  
Mariia Lelujka  
Frank Barz  
Christina Bockor  
Partner  
[www.kwon.de](http://www.kwon.de)  
[www.danrho.de](http://www.danrho.de)  
[www.koldas-sport.de](http://www.koldas-sport.de)  
[www.taekwondodata.com](http://www.taekwondodata.com)  
[www.taekwondo-allgaeu.de](http://www.taekwondo-allgaeu.de)  
[www.facebook.com/SportmanagementStreif/](http://www.facebook.com/SportmanagementStreif/)



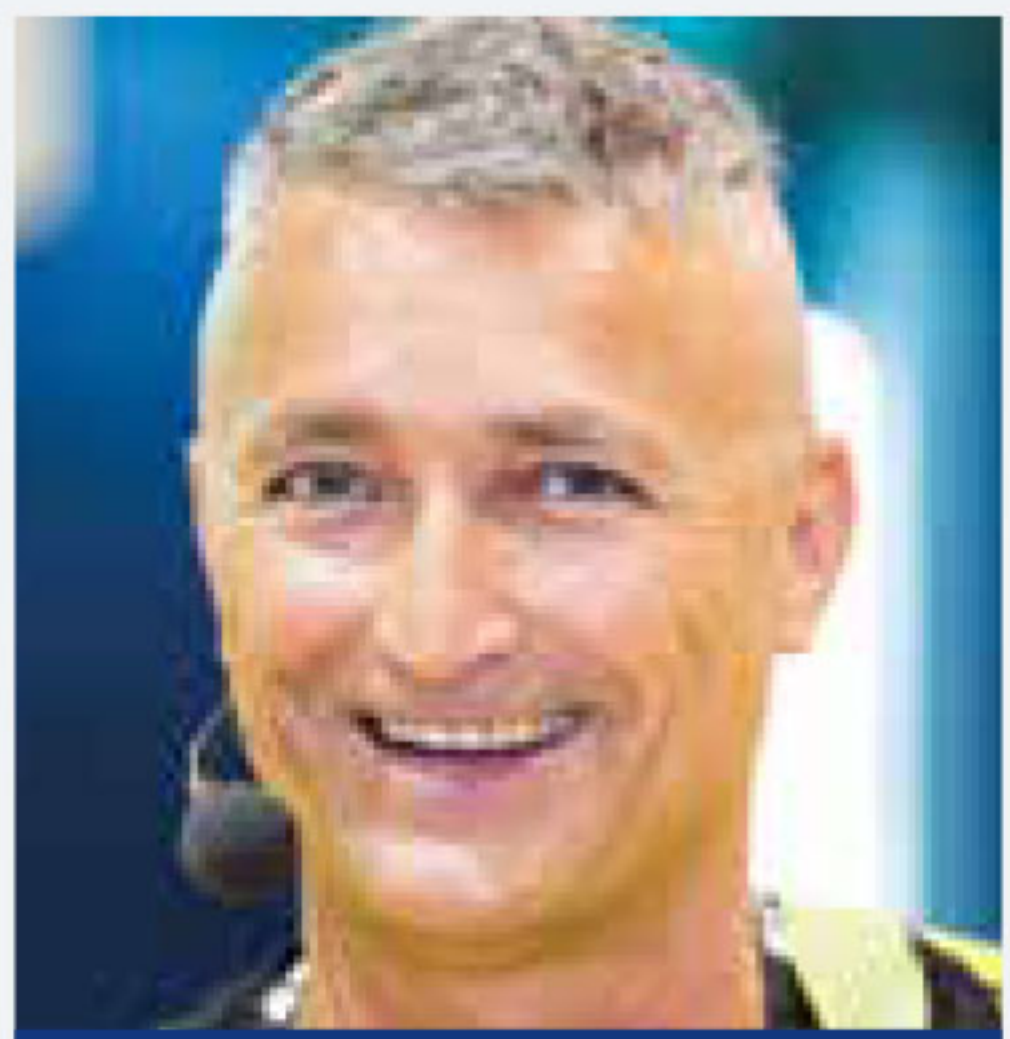
Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

POWERCAMP-Fotos, die mich zeigen, dürfen veröffentlicht werden. **Meine Daten dürfen für das POWERCAMP genutzt werden.**



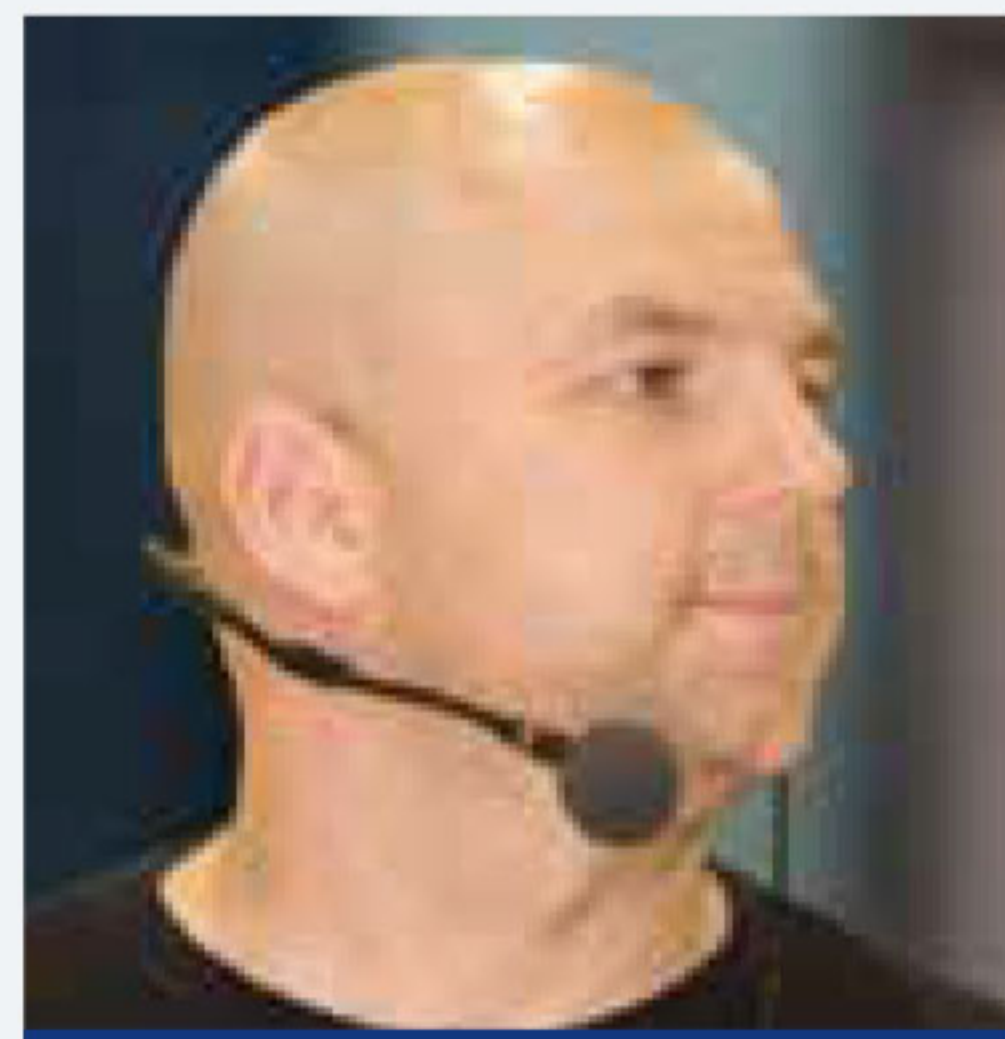
# Das Referenten-Team 2024



Georg Streif



Michael Bußmann



Kristijan Kovacic



Mariia Leliukh



Frank Barz



Christina Becker

## Die Referenten und ihre Fachbereiche:

**Georg Streif** Olympiamedailencoach - Diplomtrainer DOSB - Weltturniermedaillengewinner

**Michael Bußmann** Formen-Weltmeister, Technischer Direktor TKD Defense Europe

**Kristijan Kovacic** Nationalcoach/ehemaliger Sportdirektor Slowenien

**Mariia Leliukh** frühere Nationalkämpferin

**Frank Barz** Diplom Sport- und Selbstverteidigungslehrer

**Christina Becker** Heilpraktikerin Psychotherapie

## INTERNATIONAL INFORMATION

**29. TAEKWONDO POWERCAMP in Porec/Croatia from 24.8. – 31.8. 2024**

**Taekwondo • Self Defense • Holiday • Fun • Friendship in Porec/Croatia**

### Camp-Information:

[www.powercamp.eu](http://www.powercamp.eu) & [email@georgstreif.de](mailto:email@georgstreif.de)

### Hotelinformation:

[www.valamar.com/de/hotels-porec/valamar-diamant-hotel](http://www.valamar.com/de/hotels-porec/valamar-diamant-hotel)

### Trainer-Team

Competition, Self-Defense and Poomsae training promises Georg Streif (Olympic medal Coach - Certified Coaches DOSB - World Tournament Medal winner), Competition specialist Kristijan Kovacic (coach/former sports director Slovenia), former national fighter Mariia Leliukh, Poomsae World Champion/Technical Director TKD Defense Europe Michael Bussmann, Selfdefense specialist Frank Barz (Diplom sport and self-defense instructors), Christina Becker (psychotherapy).

If necessary, further/other successful coaches from 24.08. to 31.08.2024 in Porec Hotel Diamond & Crystal at the usual and good conditions.

We look forward to you

### Further information and application forms, please contact:

Georg Streif

Max-von-Eyth-Str. 7, 87616 Marktoberdorf, Telefon +49 (0) 8342-982 35

[www.powercamp.eu](http://www.powercamp.eu) • [email@georgstreif.de](mailto:email@georgstreif.de)

[www.facebook.com/SportmanagementStreif/](https://www.facebook.com/SportmanagementStreif/)



Georg Streif  
Michael Bußmann  
Kristijan Kovacic  
Mariia Leliukh  
Frank Barz  
Christina Becker