

Taekwondo – ein olympischer Selbstverteidigungssport

Taekwondo (Fuß-Faust-Weg) ist seit 2000 eine olympisch anerkannte Sportart. Taekwondo bietet Selbstverteidigung, Gesundheit, Fitness, Konzentration, Wettkampf, Selbstvertrauen, Gewichtsregulierung, Elastizität, Koordination und entwickelt positive geistige Werte.

Das ist auch der Grund, warum Taekwondo von vielen als Breiten-, Freizeit- oder Leistungssport betrieben wird. Die Teilnahme am täglichen Training, bei Gürtelprüfungen, Wettkämpfen und sozialen Aktivitäten ist je nach Interesse möglich.

Für jedes Alter: Spaß, Gesundheit, Koordination, Konzentration uvm.

Für Kinder empfiehlt sich Taekwondo schon ab 6 Jahre. Nach oben sind keine Altersgrenzen gesetzt. Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Benötigt werden am Anfang lediglich ein Trainingsanzug, leichte Turnschuhe und Spaß an der Bewegung. Weitere Details werden bei den Probetrainingseinheiten mitgeteilt und unter www.taekwondo-allgaeu.de übermittelt. Es unterrichten erfahrene und ausgebildete Trainer, die beim Anfängertraining Verschnaufpausen fest eingeplant haben.

Unser Verein

Unser Verein wurde 1991 gegründet und wurde bisher fünfmal Deutscher Mannschaftsmeister. Unsere Nationalkadermitglieder erreichten über 20 Weltmedaillen, Europameisterschaftstitel und Olympiateilnahmen. Über 80 Dan-Träger wurden bisher ausgebildet. Wir bieten, je nach Interesse, Wettkampftraining sowie traditionelles Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in allen Altersklassen an.

Wir haben hochqualifizierte Trainer in unseren Reihen, die von Diplomtrainer und Olympiamedailencoach, Georg Streif, koordiniert werden.

Altersgruppe	Monatsbeiträge	Jahresbeiträge
bis 18 Jahre Azubis und Studenten	€ 20,-	€ 20,-
Ab 18 Jahre	€ 25,-	€ 30,-
Passivmitglied	€ 0,-	€ 15,-

Familienangebote nach Absprache. Der Jahresbeitrag ist immer zum 1. Januar jeden Jahres zusätzlich zum Monatsbeitrag fällig.



www.taekwondo-allgaeu.de



Georg Streif 6. Dan

1. Vorstand
Diplom-Trainer
TGA-Büro-Tel:
08342 98235
vorstand@taekwondo-allgaeu.de



Oliver Knecht 4. Dan

2. Vorsitzender
Abteilungsleiter Kaufbeuren
Sportlehrer - Wettkampftainer
oliver.knecht@web.de



Julia Enzensberger 4. Dan

Schatzmeister
DOSB Trainerin C-Lizenz
julia.enzensberger@web.de



Sebastian Martin 1. Dan

Jugendwart / Jugendtrainer
Trainer
sebastianmartin17.11@gmail.com



Jim Magnusson 4. Dan

Trainer
Kindertraining
jim.magnusson@gmx.net



Sabine Pachonik 1. Dan

Abteilungsleiterin
Kindertrainerin
s.pachonik@web.de



Mariia Leliukh 3. Dan

Übungsleiterin
Wettkampftainerin
tkdd2popova@ukr.net



Ulrike Christa 1. Dan

Kindertrainerin
B-Schein
uchrista@web.de



Andreas Hindelang 1. Dan

Trainer
andi@birnngschwend.de



Thomas Matthes 2. Dan

Trainer
Thomas.Matthes@gmx.net

Trainer/Organisations Team Marktoberdorf:

Thomas Engler / Thomas Herz / Marcus Frey

In Marktoberdorf

Mo	20:30 - 21:30	1-Stadionhalle	Ab 16 Jahre. *Anfänger und traditionell A-Z bis Schwarz-Gurt
Di	16:00 - 17:00	1-Stadionhalle	Ab 6-15 Jahre. *Anfänger und Weiß bis Gelb-Gurt
	17:00 - 18:20	1-Stadionhalle	Ab 12 Jahre. Gelb bis Grün-Gurt.
	18:20 - 19:45	1-Stadionhalle	Bis 15 Jahre. Grün/Blau bis Schwarz-Gurt
Do	18:30 - 20:00	1-Stadionhalle	Ab 8 Jahre. Selbstverteidigung
	16:45 - 17:45	2-Sportstudio Allgäu	Ab 7 Jahre. *Anfänger und Gelb bis Grün-Gurt
Fr	19:30 - 20:30	2-Sportstudio Allgäu	Ab 14 Jahre. Geräte - Formen - Wettkampf
	18:30 - 20:30	1-Stadionhalle	Ab 14 Jahre. Wettkampf-Basis Jugend/Erwachsene
Sa	16:30 - 17:30	2-Sportstudio Allgäu	Nach Absprache
So	10:30 - 12:00	1 Stadionhalle	Nach Absprache Prüfungsvorbereitung

www.taekwondo-allgaeu.de/trainingszeiten

1-Stadionhalle Bahnhofstr. 42, 87616 Marktoberdorf, neben dem Hallenbad
2-Sportstudio Allgäu Micheletalweg 3, neben Fendt Gelände (DTU-Pass mitbringen!)

*** für Neulinge geeignet:** Bitte vor Trainingbeginn beim Trainer anmelden.

in Kaufbeuren

Mo	16:00 - 17:30	4-Realschule	*Taekwondo Kids Einsteiger und Fortgeschrittene
Di	13:15 - 14:45	4-Realschule	Wahlfach Taekwondo
Mi	18:30 - 20:30	4-Realschule	Wettkampf Taekwondo für Fortgeschrittene
Mi	18:30 - 20:30	4-Realschule	*Taekwondo für Einsteiger (Jugend/ Erwachsene)
So	09:00 - 14:00	4-Realschule	Wettkampftag (nach Absprache)

www.taekwondo-allgaeu-kaufbeuren.de/training

4-Realschule Sophie-La-Roche Realschule, Markgrafenstr. 3, Kaufbeuren

*** für Neulinge geeignet:** Bitte vor Trainingbeginn beim Trainer anmelden.

Vormittags-, Wochenende- u. Ferientraining findet nach Absprache statt.
Alle Trainingszeiten E-Mail, Tel. der Trainer u. weitere Vereinsinformationen
findet ihr unter: www.taekwondo-allgaeu.de.

Taekwondo Gemeinschaft Allgäu E-Mail: info@taekwondo-allgaeu.de Tel.: 08342-98235